

会長挨拶

野崎光男

平成24年2月の御園中での地域講習会では元気で挨拶されていた永田会長でしたが3月の運営委員会では検査々々で欠席でした。4月はじめに手術、永田さん欠席で副会長の藤田さんと山川さんでOPC総会の準備をはじめました。本人は6月頃復帰できる予定でしたがその後の検査で1年間の服薬と療養が必要となり会長職を辞退されました。執行部より5月8日に緊急運営委員会を召集して討議の結果、私が会長候補に推薦され19日の総会に考える余裕もなくその場で返事をするよりなかった。私は2年前に副会長から相談役になり隠居の身になったつもりだった。

晴天の霹靂だったが老骨に鞭を打って同好会の一大事なのでご奉公したいと思い会長の役割を引き受けました。永田前会長の快癒を祈念して、みなさんご協力をお願いします。

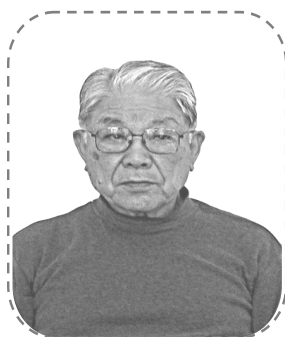
その上事務局とアウトドアを担当しなければなりません、大変な事です。

こらばサロンの契約期間が切れることもあり、その上会議室が8月～10月使用不可になりデジカメ&ビデオ例会と画像例会チームに相談して了解して我慢して貰った。

伊山さんが緊急と思い人脈を駆使して戴き田辺さんをアシスタントになって貰い、いい所を探して貰いやつと運営委員会で承認して貰った。今年H.24年10月より契約をして蒲田西口商店街振興組合の4階で水曜日と木曜日(週2回)午後12:30より午後4:30まで、部屋を借りることになりました。祝日は休会です。

大田区役所社会教育団体に行きこらばサロン契約解除の手続きをし、こらば酒井事務長に退去の挨拶もした。大田ケーブルに連絡をしてインターネットケーブル撤去を依頼し9月26日撤去作業終了。9月28日引っ越し作業、参加者25名がこらばサロンと蒲田サロンお手伝いをして戴きました。皆さん朝早くからお手伝いお疲れだったと思います、有難うございました。

蒲田サロンはスペースが広くなりましたのでスタッフやアシスタントを募集しています。会員皆様のご協力を戴き現在やっと軌道に乗りつつ現在に至っております。OPC 会員同士で研鑽して向上していきまよう。



健康体操の開設

池上文化センターの和室にて小野忠男さんの許可を得て(会場取得日のみ)毎週金曜日午後3時より1時間位、準備体操と呼吸法及び関節体操を行います。美容と健康に良い体操です、パソコンで疲れたら息抜きにどうぞ！病氣予防に血行を良くします！！

私達の神経を活性化させる因子は3つあります。1に運動、2に太陽の光、3は人と人との触れ合いです、体を動かさなくても何でも出来る素晴らしい世の中が出来てしまった。その結果日常的に活性化されない、ないは弱ってしまう社会ができています。自分の健康は自分で努めるもの。楽しく、やさしく自分のペースでやっていきたいです。

記 平成24年10月10日