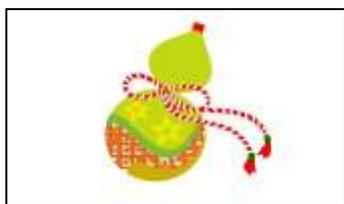


大田区パソコン同好会に入会して、はや3年目を迎えようとしておりますが、なかなか、思うようには参りません。

初めは、デジカメでとった写真を、パソコンに取り込んで、自分好みの作品に仕上げたいと思って居りましたが、初心者ゆえ、思うようにはいきません。今は水曜日の「なんでも相談」の時間帯で、諸先輩方に一つ一つ教えて頂きながら、毎回楽しく習得に取り組んでおります。

去年は、年賀状の作成や名刺の作り方など、身近なものから取り組んでおります。一つ一つ完成させるたびに、やったとの喜びが湧いてまいります。これも、一つのボケ防止につながると思います。

今期はペイントの勉強が加
わりました！



いま日本の高齢化は急速に進み、2020年には人口の4人に1人が65歳以上の高齢者に、なるとの推計も言われております。

近年、イギリス政府が、世界の多くの学者と協力して行った研究調査があります。そのテーマは、

「人間が、より豊かな心で幸福であるためには何が必要か」についてです。

そこでは、日常の生活の中で実践できる五つの項目が勧められています。

第一は、周りや地域の人々と「つながること」。

第二は「活動的であること」。

第三は「関心を持つこと」。

第四は「学び続けること」。

第五は、人に何か良きものを「与えること」です。

すなわち、身近な家族や友人、地域を大切に、人間とつながり、生き生きと活動する。社会や環境に積極的に関わり、学ぶことを怠らず、人のために貢献する一ここに、豊かな心で幸福に生きるための要諦があるということです。

人間は一人では生きられない。そこが見落とされ、寂しい老後を送っている方がすくなくない。励まし、助け合えば、力は二倍、三倍になる。孤立してしまえば、人生はみじめである。

—— 次ページに続く ——