

平成31年度 ジュニア育成事業計画一覧

	団体名	事業名	実施予定日	会場	対象者	参加予定数	募集方法	事業内容・事業目的・期待される効果
1	陸上競技協会	小中学生陸上練習会	4月6日から3月29日	慶應義塾大学日吉グラウンド 目黒第11中学校グラウンド	小・中学生	46	ジュニアクラブメンバーより	陸上競技の基本トレーニングと実技練習や競技会参加による実践講習。それぞれの体格やモチベーションの成長に合わせて指導することにより、記録更新の達成感や、スポーツで体を動かすことの喜びを実感し、またチームとして行動することによりお互い協力し合う心や連帯感を養う。
2	剣道連盟	全日本剣道選手権大会優勝者指導者に学ぶ少年剣道講習会	6月23日(日)	向原小学校体育館	未・小・中 高校生	70	連盟HP掲載 傘下団体、区内の小・中学校に募集案内を配布する	昨年度に引き続き、講師として全日本剣道選手権大会の優勝経験者、指導者を5名招聘し、講習会参加者に剣道の修行目的、基本技術、試合技術などを習得してもらう。この講習会の効果としては、剣道を通じて心身の発達向上や人格形成を図るなど青少年の健全育成と選手の養成に寄与することが期待される。
3	剣道連盟	目黒区小学生剣道大会	9月8日(日)	向原小学校体育館	未・小学生	200	目黒区内の小学校及び各剣道クラブに案内状を送付	新規事業として未就学児及び小学生を対象とした剣道大会を実施する。著名講師に審判主任及びコート主任にご就任いただき、試合参加者に対し、内容についてアドバイスいただき、新たな課題に向かって修行してもらうための素材を提供する。これにより試合参加者に剣道修行に対する意欲をより一層喚起させることが期待できる。
4	バドミントン協会	ジュニア育成講習会	6月から2月(3回)	目黒区内小中学校体育館	小・中学生	50	チラシ(中学校には郵送)	幅広いレベルに合わせた講習会を実施。講習会に参加したレベルを把握し、基本、応用の講習会。基本ストロークの習得。バドミントンの底辺の拡大。区内の実力UP。
5	バドミントン協会	ジュニア育成強化練習会	6月から2月(5回)	目黒区内小中学校体育館	小・中学生	30	上位入賞者に学校または直接連絡して参加呼びかける。ジュニアクラブへ呼びかけ。	区内入賞者、学校推薦者の強化練習会、フットワークの強化、コースを狙ったショットの習得、ブロック大会・都大会での勝ち抜き実をつける。区内の実力UP。
6	水泳連盟	ジュニア育成初心者水泳教室	7/27,28,8/3,4,10,11,17,18	目黒文谷屋外プール	未・小 中学生	25	HP・チラシ配布	全体による準備運動、泳力により4班に分ける。上級:クロールを中心に4泳法の泳力向上。中級:クロールを中心に泳力向上。初級:水慣れ、バタ足、けのび、親子による水慣れ。
7	水泳連盟	ジュニア育成教室	6月から(28回)	五本木小学校屋内プール	小・中学生	20	HP	全体による準備運動、泳力により2班に分ける。上級:4泳法の泳力向上、ポーズの矯正、体力アップ。中級:4泳法を中心に泳力向上。
8	弓道連盟	弓道強化練習	4月から2月(50回)	目黒学院他弓道場	中・高校生	40	目黒区内の中学校・高校の弓道部に告知	弓道の技術向上を目指す。
9	バレーボール連盟	初心者のバレーボール教室	1月13日	八雲体育館	小学生	100	チラシ・ポスター配布	小学生対象バレーボール教室。小学生バレーボール初心者、既存チーム所属経験者を対象にしたバレーボール教室を行い、技術の向上、初心者へのバレーボールの普及。多くの児童にバレーボールに興味を持たせる
10	アーチェリー協会	ジュニアアーチェリー初心者教室	8/6から8/10(5回)	目黒区勤労福祉会館 アーチェリー場	中・高校生	16	区報に掲載依頼、チラシ、協会HP	射法の基礎を習得させ、競技のマナーとルールを教える。基本射法を繰り返し学習することにより、忍耐力が付き、国体やオリンピックのお選手の道につながる事を体得させる。アーチェリーを通して他校の生徒と共に学ぶことは、中高生時期における人間性や国際的視野を高める。
11	卓球連盟	ジュニア強化練習会	6月から2月(2回)	区内中学校体育館	中学生	32	区内中体連の責任顧問先生が各学校に呼びかけ	区内入賞者、学校推薦者の強化練習会、試合のむけての強化練習会、ブロック大会・都大会での勝ち抜き実をつける。区内の実力UP
12	ゴルフ連盟	ジュニアゴルフレッスン会	7月15日	ゴルフスタジオ G-HEART自由が丘	小学生	15	めぐろ区報、新聞折込、HP等	初心者向け体験レッスン。競技ルール等シミュレーションを使い審判技術を身につかせる教室。ジュニア育成を目指したゴルフトレーニング、ツアープロによる実技指導

—