

## 平成31年度 シニアスポーツ振興事業計画一覧

No.	事業名	団体名	会場	事業区分	事業対象者参加予定人数		実施予定日	事業内容
					60歳未満	60歳以上		
1	平成31年区民親善ゲートボール大会	ゲートボール	駒沢公園 ゲートボール場	1競技会	1	29	4/14、10/13	参加6チーム毎のグループを抽選で決め、各グループ内で総当たりリーグ戦を行う。その勝利数、得失点差で順位を決める。
2	目黒区ゲートボール競技講習会	ゲートボール	駒沢公園 ゲートボール場	2講演・講習	1	29	6/16	2015年ゲートボール競技規則改定に伴う、新しいルール、競技の進め方、作戦などについて1級審判員の資格を持った指導者による講習を行う。
3	目黒リレション3ゲートボール大会	ゲートボール	駒沢公園 ゲートボール場	1競技会	1	29	11/10	参加6チーム毎のグループを抽選で決め、各グループ内で総当たりリーグ戦を行う。その勝利数、得失点差で順位を決める。
4	シニアバレーボール大会	バレーボール	区民センター体育館	1競技会	15	35	7/21	プレーを楽しみながら元気・健康づくりとシニアの方々相互の交流を深めるためバレーボール大会を開催。
5	シニア剣道講習会	剣道	向原小学校体育館	2講演・講習	10	20	9/22	生涯スポーツとして剣道の稽古に励んでいる中高年層の剣道人口が増え、60歳を超えてからも健康の維持と気力の充実を図るため、竹刀を握り稽古に励む方が多くなってきたことから今年度も著名講師を指導者と招聘し実技と座学による講習会を行う。
6	全目黒シニア弓道大会 および弓道講習会	弓道	駒沢公園弓道場	1競技会、2 講演・講習、	4	21	講習会：毎月火曜 (年10回) 大会：10/22	講習会、実技指導 弓道大会(点数的、近的)計10射にて合計点を競う。
7	社交ダンス講習会	ダンス	鷹番住区、 GTホール、 タカマツダンススクール	2講演・講習	5	30	第2日曜：13:00から16:00 第3,4水曜：20:30から21: 30 強化練 習会、全体練習会	日常の健康維持に役立つダンス、コミュニケーションに応用できるダンス、競技ダンス等参加者のニーズに応じた初級、中級、上級者への講習会及び練習会。
8	シニアバドミントン講習会	バドミントン	区内体育館 (八雲、区民センター)	2講演・講習	10	30	4月から12月 5回	基本の再確認、練習のバリエーション提案、技術の向上を目指す。
9	シニアゴルフレッスン会	ゴルフ	ゴルフスタジオ G-HEART自由が丘	2講演・講習	5	10	11/18	シニアゴルフレッスン会 ゴルフの楽しさ、初心者向け体験講習会、スコア、競技にこだわらず、元気に練習する。ゴルフレッスンプロによる実技指導、シミュレーションゴルフでのコース体験指導。

※事業区分： 1競技会、2講演・講習、